

Утверждаю  
И.О. заведующего МБДОУ № 222  
Г.А. Корень  
Приказ № 202 от 09.08.19



### Режим дня

Подготовительная к школе разновозрастная группа

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Организационная деятельность, занятия со специалистами (старшая подгруппа) / самостоятельная деятельность, подключение к продуктивной организационной деятельности (младшая подгруппа)	9:00-11:35
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	11:35-12:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:40-12:50
Подготовка к обеду, обед	12:50-13:15
Подготовка ко сну, дневной сон	13:15-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:25-16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 -19:00