МБДОУ № 222 Утверждаю:

Заведующий ДОУ Александрова Ю.А.

Меню 16 Июля 2021г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная жидк	180	147.70
Какао с молоком	160	122.22
Бутерброд с маслом	30/6	103.96
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	52.80
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые	40	8.40
Суп "Харчо" со сметаной, с	120/6/3	98.64
мясом		
Котлеты из говядины	50	111.38
Картофельное пюре	140	127.03
Компот из свежих ягод	150	60.07
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт	150	94.20
Пирожок печеный из	50	146.95
дрожжевого теста с овощным		
УЖИН		
Кукуруза с яйцом и луком	30	56.76
Макаронные изделия,	110	184.52
запеченные с сыром		
Хлеб пшеничный	30	100.79
Чай с молоком	180	79.37
Фрукты свежие	95	38.76

Итого калорийность: 1611.47 Ккал.

МБДОУ № 222 Утверждаю:

Заведующий ДОУ Александрова Ю.А.

Меню 16 Июля 2021г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная жидк	200	167.50
Какао с молоком	180	118.66
Бутерброд с маслом	40\6	138.61
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	52.80
ОБЕД		
Овощи натуральные соленые	60	12.99
Суп "Харчо" со сметаной, с	200/8/5	185.24
мясом		
Котлеты из говядины	60	139.78
Картофельное пюре	150	140.79
Компот из свежих ягод	200	61.09
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт	180	113.04
Пирожок печеный из	70	199.24
дрожжевого теста с овощным		
УЖИН		
Кукуруза с яйцом и луком	45	85.99
Макаронные изделия,	175	222.08
запеченные с сыром		
Хлеб пшеничный	35	117.20
Чай с молоком	200	88.70
Фрукты свежие	95	38.76

Итого калорийность: 1979.87 Ккал.