ЛБДОУ № 222

Утверждаю:

И.О. Заведующего ДОУ _____ Ларионова А.В.

Меню 24 Августа 2022г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	180	149.34
Кофейный напиток с молоком	150	98.89
Бутерброд с маслом	30/6	103.96
ОБЕД		
Сок фруктовый	100	52.80
Салат из кукурузы с луком	30	60.14
репчатым		
Суп крестьянский с крупой, с	120/5	96.52
мясом		
Тефтели из говядины	70	180.75
Капуста тушеная	125	78.60
Компот из сухофруктов	160	33.65
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт	150	170.55
Пирожок печеный из	50	190.99
дрожжевого теста с овощным		
УЖИН		
Рыба по-польски	120	305.02
Пюре из моркови	115	83.08
Чай с молоком	180	79.37
Хлеб пшеничный	30	100.79
Фрукты свежие	95	51.12
Фрукты свежие	95	34.20

Итого калорийность: 1947.69 Ккал.

МБДОУ № 222

Утверждаю:

И.О. Заведующего ДОУ _____ Ларионова А.В.

Меню 24 Августа 2022г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная вязка	200	174.14
Кофейный напиток с молоком	180	120.26
Бутерброд с маслом	40\6	138.61
ОБЕД		
Сок фруктовый	100	52.80
Салат из кукурузы с луком	65	118.38
репчатым		
Суп крестьянский с крупой, с	200/8	160.95
мясом		
Тефтели из говядины	80	205.45
Капуста тушеная	150	118.27
Компот из сухофруктов	200	37.83
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт	180	204.66
Кондитерские изделия	70	253.68
УЖИН		
Рыба по-польски	120	305.02
Пюре из моркови	150	110.38
Чай с молоком	200	88.70
Хлеб пшеничный	35	117.20
Фрукты свежие	95	51.12
Фрукты свежие	95	34.20

Итого калорийность: 2389.05 Ккал.