МБДОУ № 222 Утверждаю:

Заведующий ДОУ_____Александрова Ю.А.

Меню 24 Сентября 2021г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная жидк	180	147.70
Какао с молоком	150	122.22
Бутерброд с маслом	30/6	25.45
10 ЧАСОВ		
Сок до 3-х лет	100	52.80
ОБЕД		
Сельдь с луком репчатым	35	70.49
Суп "Харчо" со сметаной, с	120/6/3	60.43
мясом		
Котлеты из говядины	50	111.38
Картофельное пюре	140	127.03
Компот из свежих ягод	150	60.07
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Йогурт	150	94.20
Пирожок печеный из	50	140.49
дрожжевого теста с овощным		
УЖИН		
Кукуруза с яйцом и луком	30	56.76
Макаронные изделия,	110	184.52
запеченные с сыром		
Хлеб пшеничный	30	100.79
Чай с молоком	180	79.37
Фрукты свежие	95	89.78

Итого калорийность: 1601.40 Ккал.

МБДОУ № 222 Утверждаю:

Заведующий ДОУ_____Александрова Ю.А.

Меню 24 Сентября 2021г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная жидк	200	171.29
Какао с молоком	180	122.22
Бутерброд с маслом	40\6	33.93
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый	100	52.80
ОБЕД		
Сельдь с луком репчатым	43	88.55
Суп "Харчо" со сметаной, с	200/8/5	101.69
мясом		
Котлеты из говядины	60	137.32
Картофельное пюре	150	140.79
Компот из свежих ягод	200	77.42
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Йогурт	180	113.04
Пирожок печеный из	70	191.25
дрожжевого теста с овощным		
УЖИН		
Кукуруза с яйцом и луком	45	81.23
Макаронные изделия,	175	223.97
запеченные с сыром		
Хлеб пшеничный	35	117.20
Чай с молоком	200	88.70
Фрукты свежие	95	89.78

Итого калорийность: 1928.58 Ккал.